

楽しく
日本語オペラを
体験しよう

こんにゃく座歌役者が直接指導！

オペラシアターこんにゃく座の

ワークショップ 参加者募集

2025年11月29日(土) 11:00～12:30

シンフォニア岩国 多目的ホール

オペラ『ルドルフとイッパイアッテナ』から
“あいうえおのうた”とこんにゃく体操を体験します。

写真 | 以前のこんにゃく座ワークショップより

こんにゃく体操って？

- ・ブツ～と余分な力を抜いて、心と体を柔軟に！
- ・この体操で歌役者さんのようにしなやかで、
力強い歌声と身体になれるかも。
- ・こんにゃく座の名前の由来になっていて、
歌役者さんの基礎訓練としてかかせない体操。

講師

沖まどか オペラシアターこんにゃく座歌役者
中村響 オペラシアターこんにゃく座歌役者
湯田亜希 ピアニスト

対 象

小学生以上

※未就学児童の参加は要問合せ



歌、ダンスの経験不問。
未経験者に合わせた内容で
実施します。

定 員

30名程度

参 加 費

無料 (要事前申込)

服 装
持 ち 物

動きやすい服装と靴(ヒールやサンダル、ブーツ不可)、
タオル、飲み物

受付期間

10月1日(水) 10:00～10月31日(金) 19:00

※定員に達し次第締め切ります。

※申込者全員に11月16日(日)までに受講案内を送付します。

申込方法

シンフォニア岩国に電話申込、または申込フォームにて受付

0827-29-1600

(受付時間 10:00～19:00)

HPのフォームからの
申し込みはこちら→



申し込みに際して

中学生以下の参加申込は必ず保護者が行ってください。保護者、同行者は会場内で見学いただけます。ワークショップ中の撮影、録音、録画はご遠慮ください。

オペラ

オペラシアターこんにゃく座公演

ルドルフと イッパイアッテナ



2025年11月30日(日)

11:00 開演 14:00 開演

※各回30分前開場

シンフォニア岩国 多目的ホール

《全席指定》

一般……………2,500円

25歳以下の学生1,000円

チケット好評発売中

※詳しくは、
チラシ・ホームページでご確認ください。



シンフォニア岩国
山口県民文化ホールいわくに

TEL0827-29-1600 (受付時間10:00～19:00)

〒740-0016 山口県岩国市三笠町1-1-1

<https://www.sinfonia-iwakuni.com>

※駐車スペースには限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。満車の場合は近隣の有料駐車場をご案内いたします。

アクセス

J R …… 岩国駅から徒歩10分
新幹線 …… 新岩国駅から車で25分
飛行機 …… 岩国錦帯橋空港から車/バスで5分
車 …… 山陽自動車道 岩国ICから20分

【主催】シンフォニア岩国 指定管理者サントリーパブリシティサービスグループ 【後援】山口県/山口県教育委員会/山口県文化連盟/岩国市/岩国市教育委員会/岩国市文化協会