文化教室一覧表

～シンフォニア岩国で開かれている文化教室をご紹介します～

ジャンル	団体名	レッスン日	会費等/回	場所	お問い合わせ先
フラダンス	Na Mea Hula O ikala' i (ナメアフラオイカラ'イ)	水曜 初級入門コース(14時～15時) 一般コース(14時～15時半) 初級入門コースも随時募集しています。	月3回 5,000円	第2練習室	望戸 0827-53-2612
	ファイア オ カフラ	木曜(12時～14時) 東京恵比寿にある「フラ ハラウ カフラ オ ハワイ」に繋がる教室です。優雅で、そして楽しく、心も身体も元気になります。	月3回 4,500円	リハーサル室	産本 090-2806-2016
	レインボー岩国	土曜(13時～15時) 美しいハワイの情景を思い浮かべながら、楽しくフラダンスのレッスンをしています。	月4回 3,000円	第2練習室	
	アロハクワク	第2・4水曜(13時～15時) 楽しいフラ始めてみませんか。	月2回 1,000円	第2練習室	涌本 0827-41-1341
ズンバ	月曜サークル まるさー	月曜(19時～20時) 初心者の方も大歓迎。世界中の曲に合わせて楽しく体を動かしましょう。	1回 100円	第2練習室 リハーサル室	丸本 070-1872-9655 yukamo7514@gmail.com
ヨガ	yoga教室	金曜(19時～20時) 初心者の方からどなたでも大丈夫です。身体を整えながら一緒にリラックスしましょう。	1回 950円	第2練習室	河本 090-8714-1606
	パワー・ヨガ楽笑	第1・3水曜(10時～12時) ※曜日の変更有 楽しく笑ってパワーUP!! 体幹を鍛え女子力UP!! 皆さんと一緒にいかがですか?	1回 990円	不定	正木 090-7898-3525
	岩切ヨガスタジオ	月曜(10時30分～11時45分) 木曜(18時30分～19時45分) 呼吸や体の動作に集中してご自身と向き合う時間をつくり、心身を癒し、心と体をベストな状態にしましょう	1回 990円	第2練習室	岩切 080-3512-2428 ajimeba1368@gmail.com
吹奏楽	岩国ウインドアンサンブル	土曜(19時～22時) 吹奏楽が大好きな社会人のバンドです。夏のコンクール、春の定期演奏会を目標に活動しています。	月4回程度 3,000円 (団員のみ)	第2練習室	岩国ウインドアンサンブル 0827-41-0212
	岩国ブラスムジーク	水・土曜(19時～22時) ※ときどき変更有 私達は山口県岩国市を中心に活動している吹奏楽団です。見学、入団希望の方は、お気軽にお越しください。	300円 (高校生以下150円)	第1練習室	村岡 090-7543-5968
ミュージカル	ミュージカル・ファクトリー クライマックス	火・木曜(19時～22時) ※変更有 身体の全てを使って表現できるこの世界へ。熱いエネルギー溢れる稽古場。自らの才能の限界に挑戦してみませんか。	月8回 7,000円～	第1練習室 第2練習室	平田 0827-23-0901
人物画	「楽しい人物画講座」	第1or第2日曜(10時～16時) 人物画を楽しく描いてみませんか? 各方面のモデルさんとのコラボレーションを楽しみながら皆で描いております。	1回 990円	第2練習室	大木 090-6503-5513
多言語 自然習得	一般財団法人 言語交流研究所 ヒッポファミリークラブ	火曜(10時～11時半) 年齢・性別を問わず、様々な世代の仲間達が集まって、英語をはじめ多言語を身につけています。ことばの音にひたって、気負わず、楽しく自然なことばの習得を一緒にしましょう。	※お問い合わせ ください	第1練習室	坂井 090-2864-6604
ゆる体操 講座	ゆる体操FC	第1・3木曜(10時～11時) 癒しのエクセサイズ。体の痛み、疲れやこりを簡単な体操でほぐします。楽しく元気になる講座です。肩こり・膝・腰痛から解放され、自由に動ける身体を目指しましょう!	※お問い合わせ ください	和室	小枝 090-3637-9733
健康体操	矢野健康体操 レディース東体操クラブ	水曜(10時～12時) 日本女子体育連盟 C級ライセンス 安村 美鈴 椅子体操、タオル体操、座体操、ダンス 年齢に応じた心と体の身体作り、仲間作り	月4回 3,000円	第1練習室 第2練習室	榊原 090-7972-7224

ご不明な点等がございましたら、お気軽にシンフォニア岩国事務局までお問い合わせくださいませ。